

Track: i-carrera-ruta-de-los-marineros-02-05-2015 (1).gpx

Fecha: 05/03/2015

 Track: i-carrera-ruta-de-los-marineros-02-05-2015 (1).gpx
 Modalidad detectada = RNG
 Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 62 RNG

Distancia total	11.765 Km
Distancia analizada	11.765 Km
Distancia lineal	0.012 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1028 (cad. 11.44 m)
Puntos significativos	342 (cad. 34.5 m / 33.27 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Desn. de subida acumulado	217.1 m
Desn. de bajada acumulado	213.66 m
Altura máxima	152.05 m
Altura mínima	62.54 m
Ratio de subida	5.67 %
Ratio de bajada	4.51 %
Desnivel positivo por	18.45 m
Desnivel negativo por	18.16 m

Cambios dirección por	14.87
Cambios dirección > 5º por	12.15
Tramos rectos acumulados	1.018 Km
Tramos rectos por	86.53 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por	0.17

Tiempo total	1:24:05 h
Tiempo en movimiento	1:24:05 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	8.4 Km/h
Velocidad media en movimiento	8.4 Km/h
Velocidad máxima sostenida	13.9 Km/h

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.418	3.55	6.37	0:03:56
	Entre el 10 y el 15%	0.41	3.49	7.43	0:03:19
	Entre el 5 y el 10%	0.402	3.41	7.05	0:03:25
	Entre el 1 y el 5%	2.597	22.08	7.53	0:20:42
	Total :	3.827	32.53	7.32	0:31:22
	Llano				
	Desniveles del 1%	3.197	27.18	9.39	0:20:26
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	3.733	31.73	8.63	0:25:58
Entre el 5 y el 10%	0.342	2.9	8.98	0:02:17	
Entre el 10 y el 15%	0.345	2.93	10.35	0:02:00	
Entre el 15 y el 30%	0.322	2.73	9.49	0:02:02	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	4.741	40.3	8.81	0:32:17	
Total track :	11.765	100 %	8.4	1:24:05	

Track: i-carrera-ruta-de-los-marineros-02-05-2015 (1).gpx

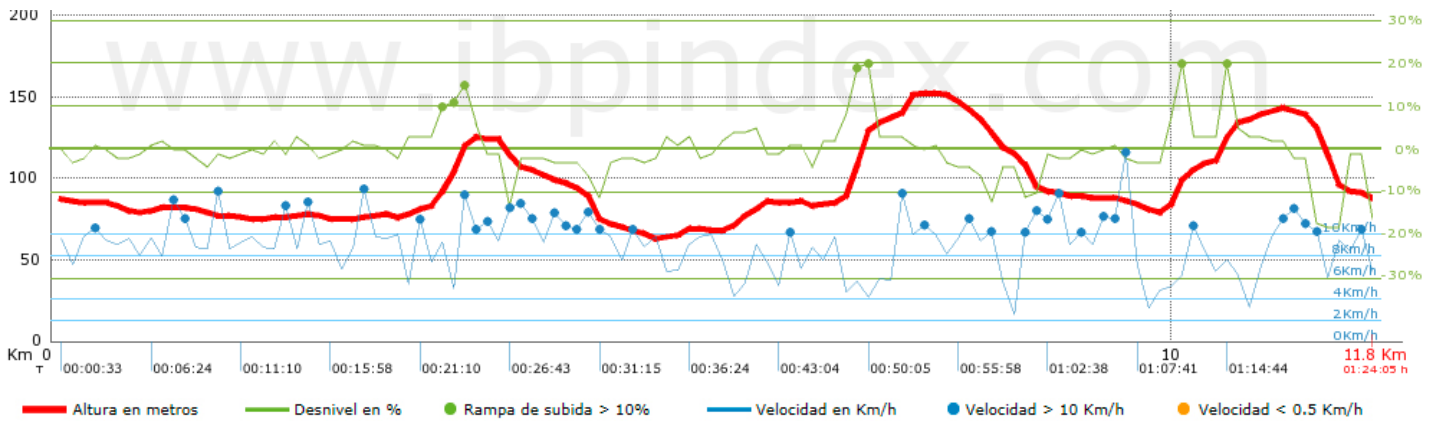
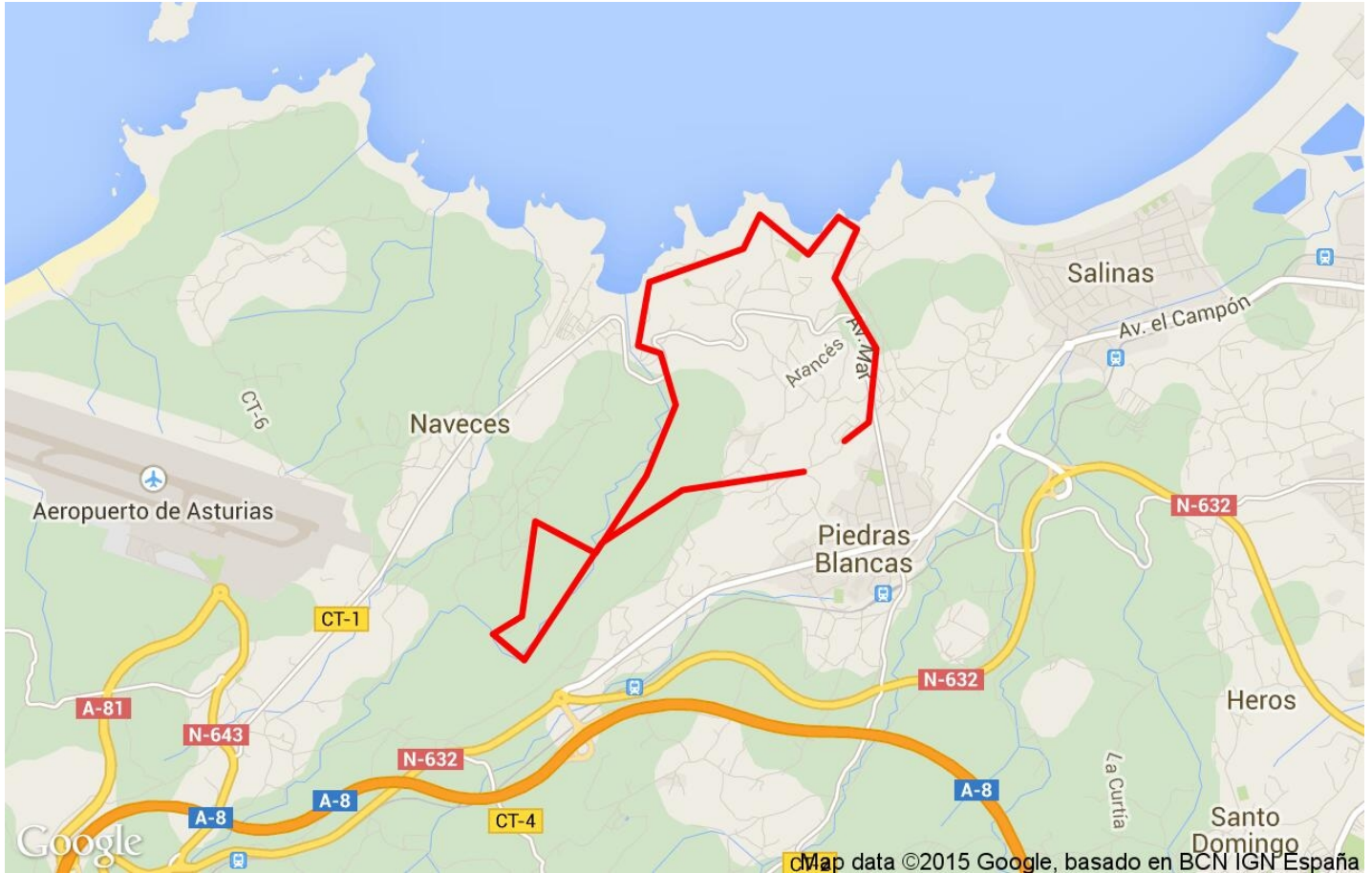
Fecha: 05/03/2015

Track: i-carrera-ruta-de-los-marineros-02-05-2015 (1).gpx

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 62 RNG



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
Total : 0:00:00 h					